

۱۳۷۳۷۹۳

قدرت سکوت

قدرت درون‌گراها در جهانی که
قادر نیست از سخن‌گفتن باز ایستد!



www.ketab.ir

سوزان کین

ترجمه ناهید سپهرپور

سرشناسه:	کین، سوزان. Cain, Susan
عنوان و نام پدیدآور:	قدرت سکوت / سوزان کین. ترجمه ناهید سیهرور.
مشخصات نشر:	تهران، نوین توسعه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری:	۳۵۲ صفحه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۴۳-۱-۱
فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: Quiet, 2013
موضوع:	درون گرایی و برون گرایی، روابط بین اشخاص
رده بندی کنگره:	ب ۱۳۹۵ م۹ ۵۴ / ۳۵ / ۶۹۸ BF
رده بندی دیکی:	۱۵۵ / ۲۳۲
شماره کتاب شناسی ملی:	۴۵۲۴۹۲۹


تمامی حقوق این اثر، از جمله حق انتشار، به ناشر محفوظ است. برای


عنوان	:	قدرت سکوت
مؤلف	:	سوزان کین
مترجم	:	ناهید سپهرپور
ویراستار	:	فاطمه گودرزنیآ
صفحه آرا	:	صبا کریمی
زمان و نوبت چاپ	:	۱۴۰۲، سیزدهم، ۱۰۰۰ نسخه
تیراژ کل تاکنون	:	۱۵،۰۰۰ نسخه
ناشر	:	نشر نوین توسعه
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۴۳-۱-۱
قیمت	:	۲۷۹،۰۰۰ تومان


تغیبات ما به بایداری محیط‌زیست

کاغذ بالکی، کاغذی سبک، خوش‌رنگ و زیاده‌ریزی محیطی است که در کشورهای باران‌خیزی همچون سوئد و فنلاند رایج می‌شود و مخصوص چاپ کتاب است.

ما نیز کتاب‌های نشر نوین را روی این کاغذها چاپ می‌کنیم تا علاوه بر ساختن تجربه‌ی خوب مطالعه برای خوانندگانمان، با هم گامی در جهت حفظ محیط‌زیست نیز برداریم.

 nashrenovin.ir

 nashrenovin.ir

 nashrenovin

یادداشت ناشر

درون‌گرایی یعنی چه؟ آیا انقدر اهمیت دارد که ۳۵۲ صفحه کتاب برایش بخوانیم؟ اصلا چرا در نگاه عموم مردم، درون‌گرایی با لغاتی توصیف می‌شود که بار معنایی منفی دارد؟ کم‌رویی، خجالتی بودن، گوشه‌گیری و از این دست کلمات.

البته درون‌گرایی نه به معنی خجالتی بودن، گوشه‌گیری یا ضعف در ارتباط برقرار کردن با دیگران، بلکه صرفا یک ویژگی شخصیتی است. شناخت درست این ویژگی باعث می‌شود با آن افراد درون‌گرا، به جای هدررفت و تقلا برای تظاهر به برون‌گرایی، صرفا شناخت آن‌ها و استعدادها و توانایی‌هایشان شود. این شکوفایی، جهان را به جای بهتر و بهتری تبدیل می‌کند، همانگونه که تاکنون چنین کرده است.

این کتاب، که از شناخته‌شده‌ترین منابع مرتبط با موضوع درون‌گرایی است، به شکلی گیرا و جامع درون‌گرایی را تعریف کرده، جوانب مختلف آن را می‌سنجد و نشان می‌دهد که چرا تبلیغ و ارج نهادن برون‌گرایی، که امروزه در جهان رواج دارد، باعث هدررفت انرژی و استعداد حداقل یک سوم افراد جامعه می‌شود.

خواندن این ۳۵۲ صفحه، که ممکن است در نگاه اول زیاد به نظر برسد، قطعاً ارزشش را دارد.

مصطفی طرسکی

فهرست

دیدگاه‌هایی پیرامون کتاب ۹

یادداشت نویسنده ۱۱

پیشگفتار. دو قطب شمال و جنوب خلق و خو ۱۳

بخش اول (ایدئال برون‌گرا ۳۳)

فصل ۱. ظهور رفیق ماست‌داشتنی توانمند

چگونه برون‌گرایی به ایدئال قهرمانگی تبدیل شد ۳۵

فصل ۲. افسانه رهبری کاریزماتیک

فرهنگ شخصیت‌محور، صد سال بعد ۵۵

فصل ۳. وقتی همکاری خلاقیت را از بین می‌برد

ظهور تفکر گروهی جدید و قدرت کار کردن به‌تنهایی ۱۰۳

بخش دوم (بیولوژی شما، خویشتن شما؟ ۱۳۳)

فصل ۴. آیا خلق و خوی ما سرنوشت ماست؟

ذات، تربیت و فرضیه ارکید ۱۳۵

فصل ۵. فراتر از خلق و خو

نقش اراده آزاد (و راز سخنرانی در جمع برای درون‌گراها) ۱۵۷

فصل ۶. فرانکلین سیاست‌مدار بود، اما النور ...

چرا به خون‌سرها بیش از حد بها داده می‌شود؟ ۱۷۵

فصل ۷. چرا وال استریت سقوط کرد و وارن بافت ترقی؟

درون گراها و برون گراها چگونه به شکلی متفاوت می‌اندیشند ۲۰۵

بخش سوم) آیا همه فرهنگ‌ها یک ایدئال برون گرا دارند؟ ۲۳۳

فصل ۸. قدرت نرم

آسیایی-آمریکایی‌ها و ایدئال برون گرا ۲۳۵

بخش چهارم) چگونه عشق بورزیم، چگونه کار کنیم ۲۶۳

فصل ۹. چه زمانی باید خودتان را برون گرا از آنچه واقعاً هستید،

سپاس دهید؟ ۲۶۵

فصل ۱۰. شکاف ارتباطی

چگونه با تیپ شخصیتی مخالف خود صحبت کنیم؟ ۲۸۹

فصل ۱۱. پینه‌دوزها و ژنرال‌ها

چگونه بچه‌های ساکت را در جهانی که نمی‌تواند صدای آن‌ها را بشنود

پرورش دهیم؟ ۳۱۱

نتیجه. سرزمین عجایب ۳۴۱

یادداشتی در وصف فداکاری ۳۴۵

یادداشتی درباره‌ی واژه‌های درون گرا و برون گرا ۳۴۷

یادداشت‌ها و منابع ۳۵۰